



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

Inscriptions : [www.tennis40-0.ca](http://www.tennis40-0.ca)  
Courriel : [tennis40-0@outlook.com](mailto:tennis40-0@outlook.com)  
Téléphone : 514-601-7400

Printemps & été 2024



## ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

### LE PETIT TENNIS

#### 3 à 5 ans • Parents et jeunes enfants

Avec notre approche pédagogique, ils découvriront les bienfaits de l'activité sportive, mais plus particulièrement du tennis par le biais d'histoires et d'activités interactives. Les enfants seront appelés à faire preuve d'imagination et de créativité. Il s'agit donc d'une combinaison entre leçons et histoires, lesquelles sauront capter la fragile attention des tout-petits. La participation sans frais d'un parent est obligatoire pour ce groupe d'âge. *En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.*

PT1	Samedi	9h15 à 10h00	11 mai au 1er juin (4 semaines)	Parc Joseph-William-Gendron	50\$
-----	--------	--------------	---------------------------------	-----------------------------	------



## COURS ENFANTS

### 6 à 14 ans • Débutants et intermédiaires

Nos cours de tennis ont pour but d'initier les jeunes et moins jeunes dans une ambiance conviviale et dynamique. Tous les joueurs apprendront graduellement les techniques et tactiques fondamentales pour devenir de plus en plus conformes et autonomes durant leurs matchs de tennis. *En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.*

E1	6 à 8 ans	Mardi	17h00 à 18h00	7 au 28 mai (4 semaines)	Parc Pierre-Laporte	50\$
E2	9 à 14 ans		18h00 à 19h00			
E3	6 à 8 ans	Samedi	10h00 à 11h00	11 mai au 1er juin (4 semaines)	Parc Joseph-William-Gendron	50\$
E4	9 à 14 ans		11h00 à 12h00			
E5	6 à 8 ans	Mardi	17h00 à 18h00	18 juin au 9 juillet (4 semaines)	Parc Joseph-William-Gendron	50\$
E6	9 à 14 ans		18h00 à 19h00			
E7	6 à 8 ans	Mardi	17h00 à 18h00	30 juillet au 20 août (4 semaines)	Parc René-Veillet	50\$
E8	9 à 14 ans		18h00 à 19h00			
E9	6 à 8 ans	Mardi	17h00 à 18h00	10 septembre au 1er octobre (4 semaines)	Parc Marcel-Simard	50\$
E10	9 à 14 ans		18h00 à 19h00			



## LIGUE JUNIOR 40 – 0

### 9 à 18 ans • Intermédiaires et avancés

Venez rejoindre les rangs des LIONS ou des TIGRES de St-Hubert et faire face aux autres équipes de la rive-sud! Chaque semaine, bénéficiez de quatre entraînements de deux heures, d'un match interville ainsi qu'un match intra-équipe.

*En cas de pluie, les activités seront reportées le vendredi.*

LJ1	25 juin au 18 août (8 semaines)	Lundi et mardi (entraînement)	Entre 12h30 17h00	Parc Pierre-Laporte (50% chez les adversaires pour les matches)	325\$
		Mercredi (Matches intercités)	Entre 12h00 à 16h30		
		Jeudi (Matches locaux)	Entre 12h00 et 16h30		
		Vendredi (reprises de pluie)	Entre 12h00 à 17h00		



# ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

## COURS ADULTES

---

### 15 ans et plus • Débutants et intermédiaires

Quel que soit votre âge ou votre niveau, notre école de tennis vise avant tout à permettre à tous nos adultes de jouer un match de tennis dès le premier cours. Au cours de ce processus de jeu, les techniques et les tactiques fondamentales seront progressivement intégrées, permettant ainsi aux joueurs de gagner en conformité et en autonomie.

*En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.*

A1	Mardi 19h00 à 21h00	7 au 28 mai (4 semaines)	Parc Pierre-Laporte	100\$
A2		18 juin au 9 juillet (4 semaines)	Parc Joseph-William-Gendron	100\$
A3		30 juillet au 20 août (4 semaines)	Parc René-Veillet	100\$
A4		10 septembre au 1er octobre (4 semaines)	Parc Parc Marcel-Simard	100\$

## PARCS DE QUARTIERS

Tennis libre sans frais. Merci de respecter les règlements affichés à l'entrée des courts.

Pierre-Laporte	5 terrains	5395 Av. Coursol, Saint-Hubert, QC J3Y 6T8
Marcel-Simard	4 terrains	1429 Bd Gaétan-Boucher, Saint-Hubert, QC J3Z 1C8
Joseph-William-Gendron	4 terrains	3222 Rue Windsor, Saint-Hubert, QC J4T 2X2
René-Veillet	3 terrains	1050 Rue de Parklane, Longueuil, QC J4V 3M9